

Pressemitteilung

10. Mai 2019

Podologie-Schüler informierten über den „fitten Fuß“

„Fitter Fuß“ hieß es bei einem Informationstag der Podologischen Praxis der SHG Bildung. Im Rahmen eines Projekts zum Thema Fußgesundheit informierten Schülerinnen und Schüler der Fachschule für Podologie über Fußgesundheit, richtiges Schuhwerk, Fußhygiene und Nagelpflege. Dabei zeigten sie den Besuchern auch einfache Übungen für zu Hause, mit denen man die Füße fit halten kann.

Schon im Eingangsbereich wurde durch aufgeklebte Füße der Weg zum Veranstaltungsort gezeigt. Mit Entspannungsmusik im Hintergrund ging es dann um Fußwahrnehmung, Fußgymnastik und feinmotorische Übungen. Dabei mussten mit den Füßen etwa ein Stift aufgehoben oder eine Zeitschrift umgeblättert werden. Im Anschluss gab es einen kleinen Imbiss mit Süßem und Herzhaftem von den Schülern selbstgebackenen Leckereien.

Die Info-Veranstaltung Ende März bildete den Auftakt zu einer Projektreihe, bei der es demnächst beispielsweise auch um Hilfsmittel für die spezielle Fußhygiene bei Bewegungseinschränkung geht.

vorgesehen ist auch ein Vortrag eines Orthopädienschuhmachers über Schuhzurichtung, Einlagen und richtiges Schuhwerk. Die Projektorganisation liegt in den Händen von Heilerziehungspflegelehrerin Marion Hoff-von Loßberg, Ressortleiterin in der SHG Bildung gGmbH.



Bei diesen Hinweisen war richtige Weg nicht zu verfehlen.



Zeigt her eure Füße: Die Schülerinnen zeigten, was man alles tun kann, um seine Füße fit zu halten.

Fotos: SHG